

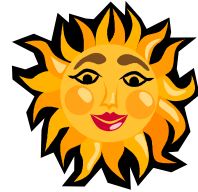


Menù AUTUNNO-INVERNO Scuola Materna – Elementare – Medie

| 1° SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|--|---|---|--|
| Colazione  Pranzo | Latte bianco, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cotta Pane e frutta fresca <i>ELEMENTARE:</i> ciambella | Yogurt e crackers Pasta al ragù <i>MATERNA:</i> Frittata al forno <i>MEDIE:</i> Formaggio Verdura cruda Pane e frutta fresca | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate, corn flakes Risotto alle verdure Cosce di pollo al forno Verdura cruda mista Pane e frutta fresca | Frutta fresca mista e crackers Pasta olio e parmigiano Filetto di pesce al forno Patate lessate o patate al forno Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate, corn flakes Passato di verdure e legumi con pastina Svizzera al forno o alla pizzaiola Carote grattugiate Pane e frutta fresca |
| 2° SETTIMANA Colazione Pranzo | Latte con cioccolato, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pastina in brodo di carne Polpettone Peperonata Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pasta al pom. e basilico o al pesto Filetto di pesce arrosto Verdura cruda Pane e frutta fresca <i>MEDIE:</i> ciambella | Latte bianco, biscotti, fette biscottate Maccheroncini al prosciutto e piselli Formaggio Verdura cruda Pane e frutta fresca | Yogurt e crackers Risotto allo zafferano o alla parmigiana Tacchino arrosto Patate al forno Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pasta alla veneta (pom. e cipolla) Cotoletta di pollo Verdura cruda mista Pane e frutta fresca |
| 3° SETTIMANA Colazione Pranzo | Latte bianco, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pasta al ragù Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda Pane e frutta fresca | Yogurt e crackers <i>MATERNA:</i> Risotto al pomodoro Pasta olio e parmigiano Polpette con piselli Pane e frutta fresca | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate Passato di legumi con orzo perlato oppure con riso Fettina di maiale al forno Patate gratinate Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pizza Prosciutto cotto e crudo Verdura cruda Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate Spaghetti al tonno Frittata al forno Verdura cruda mista Pane e frutta fresca |
| 4° SETTIMANA Colazione Pranzo | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate Pasta olio e parmigiano Filetto di pesce al forno Verdura cruda Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pasta al forno (pom. e besciamella) oppure pasta alla pizzaiola Piccatina di pollo Piselli oppure Piselli e carote Pane e frutta fresca | Latte bianco, biscotti, fette biscottate, corn flakes Passato di verdure con pastina Girello alla pizzaiola Patate lessate o purè di patate Pane e frutta fresca | Yogurt e crackers Risotto con verdure o con patate Formaggio Verdura cotta Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda Pane e frutta fresca |
| 5° SETTIMANA Colazione Pranzo | Latte bianco, biscotti, fette biscottate <i>MATERNA:</i> Risotto alle verd. o al pom. <i>ELEMENTARE:</i> Gnocchi al pomodoro Crocchette di carne <i>ELEMENTARE E MEDIE:</i> Cosce di pollo al forno Verdura cruda Pane e frutta fresca | Yogurt e crackers Gnocchi al pomodoro Filetto di pesce al forno o tonno Verdura cruda Pane e frutta fresca | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate Crema di legumi Frittata al forno Patate lessate Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pasta al burro e salvia Spezzatino di tacchino con piselli Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pizza Prosciutto cotto e crudo Verdura cruda Pane e frutta fresca |

Menù **PRIMAVERA-ESTATE** Scuola Materna – Elementare – Medie

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|--|---|--|--|--|
| 1° SETTIMANA Colazione  Pranzo | Latte bianco, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cotta Pane e frutta fresca <i>ELEMENTARE:</i> ciambella | Yogurt e crackers Pasta al ragù <i>MATERNA:</i> Frittata al forno <i>MEDIE:</i> Formaggio Verdura cruda Pane e frutta fresca | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate, corn flakes Risotto alle verdure Cosce di pollo al forno Verdura cruda mista Pane e frutta fresca | Frutta fresca mista e crackers Pasta olio e parmigiano Filetto di pesce al forno Patate lessate o patate al forno Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate, corn flakes Passato di verdure e legumi con pastina Svizzera al forno o alla pizzaiola Carote grattugiate Pane e frutta fresca |
| 2° SETTIMANA Colazione Pranzo | Latte con cioccolato, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pastina o orzo in brodo vegetale Polpette al pomodoro Patate al forno Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce arrosto Verdura cruda Pane e frutta fresca <i>MEDIE:</i> ciambella | Latte bianco, biscotti, fette biscottate Maccheroncini con zucchine e piselli Formaggio Verdura cruda Pane e frutta fresca | Yogurt e crackers Risotto allo zafferano o alla parmigiana Tacchino arrosto Macedonia di verdura cotta Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pasta alle olive Cotoletta di pollo Verdura cruda mista Pane e frutta fresca |
| 3° SETTIMANA Colazione Pranzo | Latte bianco, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pasta al ragù Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda Pane e frutta fresca | Yogurt e crackers <i>MATERNA:</i> Risotto al pomodoro Pasta burro e salvia Crocchette di carne al forno Verdura cotta Pane e frutta fresca | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate Pizza Prosciutto cotto e crudo Verdura cruda Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pastina in brodo vegetale Lombo al forno Patate all'olio Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate Spaghetti al tonno Frittata al forno Verdura cruda mista Pane e frutta fresca |
| 4° SETTIMANA Colazione Pranzo | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate Pasta olio e parmigiano Filetto di pesce al forno Verdura cruda Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pasta alla pizzaiola o pom. e basilico Piccatina di pollo Piselli oppure Piselli e carote Pane e frutta fresca | Latte bianco, biscotti, fette biscottate, corn flakes Risotto con verdure oppure con patate o con piselli e fagioli Formaggio Verdura cotta Pane e frutta fresca | Yogurt e crackers Passato di verdura con pastina Girello alla pizzaiola oppure Arrosto di maiale Patate all'olio o al forno Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda Pane e frutta fresca |
| 5° SETTIMANA Colazione  Pranzo | Latte bianco, biscotti, fette biscottate Risotto con verdure oppure con patate o con piselli e fagioli Crocchette di carne Verdura cruda Pane e frutta fresca <i>ELEMENTARE:</i> Cosce di pollo al forno | Yogurt e crackers Gnocchi al pomodoro Filetto di pesce al forno o tonno <i>MEDIE:</i> Cosce di pollo al forno Verdura cruda Pane e frutta fresca | Latte al cioccolato, biscotti, fette biscottate Pizza Prosciutto cotto e crudo Verdura cruda o a pinzimonio Pane e frutta fresca | Frutta fresca e crackers Pasta olio e parmigiano Spezzatino di tacchino con piselli Pane e frutta fresca <i>MATERNA:</i> ciambella | Latte con infuso d'orzo, biscotti, fette biscottate, corn flakes Pastina in brodo vegetale Rotolo di frittata Patate al forno o all'olio Pane e frutta fresca |