

SETTIMANE

1

2

3

4

5

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo al forno
Insalata verde
Crackers

Risotto ai porri
Seppia al sugo
Pure' di piselli
Crackers

Polenta al ragu'
Patate arrosto
Finocchi in pinzimonio
Crackers

Pasta olio e parmigiano
Pesce gratinato
Spinaci all'olio
Crackers

Crema di zucca con farro
Crocchette di fagioli e
rosmarino
Pure' di patate
Crackers

MARTEDÌ

Crema di carote e fagioli con
orzo
Formaggio fresco
Pure' di patate
Pane e marmellata

Pasta al pesto invernale
Ovetto strapazzato
Patate al forno
Pane e marmellata

Pasta e fagioli
Formaggio fresco
Carote all'olio
Pane e marmellata

Passato di verdure e legumi
con orzo
Focaccia con prosciutto cotto
Insalata mista
Pane e marmellata

Pasta integrale al pomodoro
Scaloppine di pollo al limone
Fagiolini all'olio
Pane e marmellata

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù
Burger di ceci e ketchup
casalingo
Finocchi a spicchi
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Bocconcini di pesce gratinato
Carote julienne
Frutta fresca

Spaghetti alla pizzaiola
Bocconcini di pollo al limone
Insalata mista
Frutta fresca

Ravioli ricotta e spinaci al
burro e salvia
Pinzimonio
Broccoli gratinati
Frutta fresca

Risotto alla parmigiana
Burger di pesce
Finocchi a spicchi
Frutta fresca

GIOVEDÌ

Risotto allo zafferano
Frittatina con spinaci
Carote julienne
Yogurt

Crema di verdure e legumi
con orzo
Pizza margherita
Cavolo cappuccio a julienne
Yogurt

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di mare
Cavolo viola e bianco
Yogurt

Risotto ai broccoli
Burger di ceci e ketchup
casalingo
Cavolo viola e bianco
Yogurt

Pasta e ceci
Polpette di carne al sugo
Insalata verde
Yogurt

VENERDÌ

Pasta aglio e olio
Pesce in crosta di mais
Broccoli all'olio
Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano
Pollo alle erbe aromatiche
Insalata mista
Frutta fresca

Risotto alle carote/ zucca
Polpette di lenticchie al sugo
Broccoli all'olio
Frutta fresca

Pasta all'ortolana
Straccetti di pollo alle erbe
aromatiche
Patate al forno
Frutta fresca

Pasta all'olio e parmigiano
Frittatina alle erbe
Cavolfiori gratinati
Frutta fresca

SPECIFICHE SUL MENU': Ogni giorno verrà fornita la frutta fresca come merenda di metà mattina, mentre le merende pomeridiane sono quelle indicate sopra. A pranzo verrà somministrato il pane. A rotazione verrà somministrato pane integrale. Gli alimenti verranno opportunamente preparati e tagliati in modo da ridurre il rischio di soffocamento.