

SETTIMANE

1

2

3

4

5

LUNEDÌ

Pasta all'ortolana
Cotoletta di pollo al forno
Zucchine a julienne
Crackers

Risotto alla parmigiana
Polpette di lenticchie al sugo
Insalata verde
Crackers

Ravioli ricotta e spinaci al
burro e salvia
Patate arrosto
Zucchine al forno
Crackers

Pasta alle zucchine
Sovraccoscia di pollo al forno
Spinaci con parmigiano
Crackers

Pasta integrale al pomodoro
Crocchette di fagioli e
rosmarino
Carote julienne
Crackers

MARTEDÌ

Orzotto con carote e piselli
Formaggio fresco
Patate al forno
Pane e marmellata

Pasta al pesto
Ovetto strapazzato
Carote julienne
Pane e marmellata

Pasta al pesto di rucola
Burger di pesce
Pomodori freschi
Pane e marmellata

Pasta alle melanzane
Formaggio fresco
Patate prezzemolate
Pane e marmellata

Farro al pesto rosso
Bocconcini di tacchino
impanati
Patate lesse
Pane e marmellata

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù
Burger di ceci e ketchup
casalingo
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Pesce gratinato
Insalata mista
Frutta fresca

Spaghetti alla pizzaiola
Arrosto di maiale
Insalata mista
Frutta fresca

Pasta al ragù
Crocchette di piselli
Pinzimonio
Frutta fresca

Risotto alle zucchine
Burger di pesce
Verdure crude a pinzimonio
Frutta fresca

GIOVEDÌ

Riso all'olio
Frittatina con spinaci
Carote filanger
Yogurt

Crema di zucchine e piselli
con farro
Pizza margherita
Pinzimonio
Yogurt

Risotto alle carote
Cotoletta di mare
Melanzane trifolate
Yogurt

Risotto allo zafferano
Ovetto strapazzato al
pomodoro
Zucchine julienne
Yogurt

Pasta all'olio e parmigiano
Polpettone di carne
Insalata verde
Yogurt

VENERDÌ

Pasta alle erbe aromatiche e
frutta secca
Pesce in crosta di mais
Melanzane gratinate
Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano
Pollo alle erbe aromatiche
Patate e carote prezzemolate
Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano
Hummus di ceci e focaccia
Verdure crude a pinzimonio
Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano
Pesce gratinato
Carote a bastoncino
Frutta fresca

Pasta al ragù di lenticchie
Frittatina
Pomodori freschi
Frutta fresca

SPECIFICHE SUL MENU': Ogni giorno verrà fornita la frutta fresca come merenda di metà mattina, mentre le merende pomeridiane sono quelle indicate sopra. A pranzo verrà somministrato il pane. A rotazione verrà somministrato pane integrale. Gli alimenti verranno opportunamente preparati e tagliati in modo da ridurre il rischio di soffocamento.