

**MENU' RISTORAZIONE SCOLASTICA - COMUNE DI MONGHIDORO
AUTUNNO - INVERNO - NIDO SEZIONE LATTANTI**



SETTIMANE

1

2

3

4

5

LUNEDÌ

Pastina al pomodoro
Pollo
Insalata verde
Latte di proseguimento

Risotto ai porri
Pesce al sugo
Pure' di verdura
Latte di proseguimento

Polenta al ragu'
Patate lesse
Finocchi in pinzimonio
Latte di proseguimento

Pastina olio e parmigiano
Pesce
Spinaci all'olio
Latte di proseguimento

Crema di zucca con farro
Crocchette di fagioli e
rosmarino
Patate lesse
Latte di proseguimento

MARTEDÌ

Crema di carote e fagioli con
orzo

Pure' di patate
Yogurt bianco

Passato di verdura con
pastina

Ovetto strapazzato
Patate lesse
Yogurt bianco

Passato di fagioli con pastina

Bieta/ Spinaci lessi
Yogurt bianco

Passato di verdure e legumi
con orzo

Insalata verde
Yogurt bianco

Pastina al pomodoro
Pollo al limone
Fagiolini all'olio
Yogurt bianco

MERCOLEDÌ

Pastina in brodo
Burger di ceci
Finocchi a spicchi
Latte di proseguimento

Pastina al pomodoro
Pesce
Carote julienne
Latte di proseguimento

Pastina alla pizzaiola
Pollo al limone
Insalata mista
Latte di proseguimento

Pastina in brodo
Formaggio fresco molle
Broccoli vapore
Latte di proseguimento

Risotto alla parmigiana
Burger di pesce
Finocchi a spicchi
Latte di proseguimento

GIOVEDÌ

Risotto allo zafferano
Ovetto strapazzato
Carote julienne
Latte di proseguimento

Crema di verdure e legumi
con orzo

Finocchi crudi
Latte di proseguimento

Pastina olio e parmigiano
Pesce
Cavolo viola e bianco
Latte di proseguimento

Risotto ai broccoli
Burger di ceci
Finocchio/ insalata
Latte di proseguimento

Passato di ceci con pastina

Insalata verde
Latte di proseguimento

VENERDÌ

Pastina aglio e olio
Pesce
Broccoli all'olio
Latte di proseguimento

Pastina olio e parmigiano
Pollo
Insalata mista
Latte di proseguimento

Risotto alle carote/ zucca
Polpette di lenticchie al sugo
Finocchi crudi
Latte di proseguimento

Pastina all'ortolana
Pollo alle erbe aromatiche
Patate lesse
Latte di proseguimento

Pastina all'olio
Ovetto strapazzato
Cavolfiori vapore
Latte di proseguimento

SPECIFICHE SUL MENU': Ogni giorno verrà fornita la frutta fresca, mentre le merende pomeridiane sono quelle indicate sopra. Le preparazioni verranno adattate in consistenza alle capacità masticatorie del bambino (purea, tritati, schiacciati o piccolo formato) e compatibilmente con esse verrà fornito il pane e fine pasto. Gli alimenti verranno opportunamente preparati e tagliati in modo da ridurre il rischio di soffocamento.