

SETTIMANE

1

2

3

4

5

LUNEDÌ

Pastina all'ortolana
Pollo
Zucchine a julienne
Latte di proseguimento

Risotto alla parmigiana
Polpette di lenticchie al sugo
Insalata
Latte di proseguimento

Pastina in brodo
Formaggio fresco
Zucchine lessate
Latte di proseguimento

Pastina alle zucchine
Pollo
Spinaci lessati
Latte di proseguimento

Pastina al pomodoro
Crocchette di fagioli e
rosmarino
Insalata verde
Latte di proseguimento

MARTEDÌ

Crema di carote e piselli con
orzo
Bieta vapore
Patate lesse schiacciate
Yogurt bianco

Pastina in brodo
Ovetto strapazzato
Carote julienne
Yogurt bianco

Pastina al pesto di rucola
Burger di pesce
Pomodori freschi
Yogurt bianco

Pastina alle melanzane
Formaggio fresco
Patate prezzemolate
Yogurt bianco

Passato di verdura con farro
Tacchino
Patate lesse
Yogurt bianco

MERCOLEDÌ

Pastina al ragù
Carote cotte
Insalata mista
Latte di proseguimento

Pastina al pomodoro
Pesce
Insalata mista
Latte di proseguimento

Pastina alla pizzaiola
Carne di maiale
Insalata mista
Latte di proseguimento

Pastina in brodo
Crocchette di piselli
Pinzimonio
Latte di proseguimento

Risotto alle zucchine
Burger di pesce
Pomodori
Latte di proseguimento

GIOVEDÌ

Riso all'olio
Ovetto strapazzato
Carote filanger
Latte di proseguimento

Crema di zucchine e piselli
con farro
Finocchi crudi
Patate lesse
Latte di proseguimento

Risotto alle carote
Pesce
Melanzane
Latte di proseguimento

Risotto allo zafferano
Ovetto strapazzato al
pomodoro
Zucchine julienne
Latte di proseguimento

Pastina all'olio
Carne manzo
Insalata verde
Latte di proseguimento

VENERDÌ

Pastina in brodo
Pesce
Melanzane
Latte di proseguimento

Pastina olio e parmigiano
Pollo alle erbe aromatiche
Carote lesse
Latte di proseguimento

Pastina olio e parmigiano
Hummus di ceci
Finocchio
Latte di proseguimento

Pastina olio e parmigiano
Pesce
Carote a bastoncino
Latte di proseguimento

Pastina al ragù di lenticchie

Pomodori freschi
Latte di proseguimento

SPECIFICHE SUL MENU': Ogni giorno verrà fornita la frutta fresca, mentre le merende pomeridiane sono quelle indicate sopra. Le preparazioni verranno adattate in consistenza alle capacità masticatorie del bambino (purea, tritati, schiacciati o piccolo formato) e compatibilmente con esse verrà fornito il pane e fine pasto. Gli alimenti verranno opportunamente preparati e tagliati in modo da ridurre il rischio di soffocamento.