

SETTIMANE

1

2

3

4

5

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo al forno
Insalata verde
Pane e Frutta di stagione

Risotto ai porri
Seppia al sugo
con piselli
Pane e Frutta di stagione

Polenta al ragu'
Patate arrosto
Finocchi in pinzimonio
Pane e Frutta di stagione

Pasta olio e parmigiano
Pesce gratinato
Spinaci all'olio
Pane e Frutta di stagione

Crema di zucca con farro
Crocchette di fagioli e
rosmarino
Pure' di patate
Pane e Frutta di stagione

MARTEDÌ

Crema di carote e fagioli con
orzo
Bis di formaggi
Pure' di patate
Pane e Frutta di stagione

Pasta al pesto invernale
Ovetto strapazzato
Patate al forno
Pane e Frutta di stagione

Pasta e fagioli
Formaggio fresco
Carote all'olio
Pane e Frutta di stagione

Passato di verdure e legumi
con orzo
Focaccia con prosciutto cotto
Insalata mista
Frutta di stagione

Pasta integrale al pomodoro
Scaloppine di pollo al limone
Fagiolini all'olio
Pane e Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù
Burger di ceci e ketchup
casalingo
Finocchi a spicchi
Panino e Frutta di stagione

Gnocchi al pomodoro
Bocconcini di pesce gratinato
Carote julienne
Pane e Frutta di stagione

Spaghetti alla pizzaiola
Bocconcini di pollo al limone
Insalata mista
Pane e Frutta di stagione

Ravioli ricotta e spinaci al
burro e salvia
Pinzimonio
Broccoli gratinati
Pane e Frutta di stagione

Risotto alla parmigiana
Burger di pesce
Finocchi a spicchi
Pane e Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Risotto allo zafferano
Frittatina con spinaci
Carote julienne
Pane e Frutta di stagione

Crema di verdure e legumi
con orzo
Pizza margherita
Cavolo cappuccio a julienne
Frutta di stagione

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di mare
Cavolo viola e bianco
Pane e Frutta di stagione

Risotto ai broccoli
Burger di ceci e ketchup
casalingo
Cavolo viola e bianco
Pane e Frutta di stagione

Pasta e ceci
Polpette di carne al sugo
Insalata verde
Pane e Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta aglio e olio
Pesce in crosta di mais
Broccoli all'olio
Pane e Frutta di stagione

Pasta olio e parmigiano
Pollo alle erbe aromatiche
Insalata mista
Pane e Frutta di stagione

Risotto alle carote/ zucca
Polpette di lenticchie al sugo
Broccoli all'olio
Pane e Frutta di stagione

Pasta all'ortolana
Straccetti di pollo alle erbe
aromatiche
Patate al forno
Pane e Frutta di stagione

Pasta all'olio e parmigiano
Frittatina alle erbe
Cavolfiori gratinati
Pane e Frutta di stagione

SPECIFICHE SUL MENU': a rotazione verrà somministrato pane integrale