

SETTIMANE

1

2

3

4

5

LUNEDÌ

Pasta all'ortolana  
Cotoletta di pollo al forno  
Zucchine a julienne  
Pane e Frutta di stagione

Risotto alla parmigiana  
Polpette di lenticchie al sugo  
Insalata verde  
Pane e Frutta di stagione

Ravioli ricotta e spinaci al  
burro e salvia  
Patate arrosto  
Zucchine al forno  
Pane e Frutta di stagione

Pasta alle zucchine  
Sovraccoscia di pollo al forno  
Spinaci con parmigiano  
Pane e Frutta di stagione

Pasta integrale al pomodoro  
Crocchette di fagioli e  
rosmarino  
Carote julienne  
Pane e Frutta di stagione

MARTEDÌ

Orzotto con carote e piselli  
Bis di formaggi  
Patate al forno  
Pane e Frutta di stagione

Pasta al pesto  
Ovetto strapazzato  
Carote julienne  
Pane e Frutta di stagione

Pasta al pesto di rucola  
Mozzarella  
Pomodori freschi  
Pane e Frutta di stagione

Pasta alle melanzane  
Bis di formaggi  
Patate prezzemolate  
Pane e Frutta di stagione

Farro al pesto rosso  
Bocconcini di tacchino  
impanati  
Patate lesse  
Pane e Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù  
Burger di ceci e ketchup  
casalingo  
Insalata mista  
Panino e Frutta di stagione

Gnocchi al pomodoro  
Pesce gratinato  
Insalata mista  
Pane e Frutta di stagione

Spaghetti alla pizzaiola  
Arrosto di maiale  
Insalata mista  
Pane e Frutta di stagione

Pasta al ragù  
Crocchette di piselli  
Pinzimonio  
Pane e Frutta di stagione

Risotto alle zucchine  
Burger di pesce  
Verdure crude a pinzimonio  
Pane e Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Riso all'olio  
Frittatina con spinaci  
Carote julienne  
Pane e Frutta di stagione

Crema di zucchine e piselli  
con farro  
Pizza margherita  
Pinzimonio  
Frutta di stagione

Risotto alle carote  
Cotoletta di mare  
Melanzane trifolate  
Pane e Frutta di stagione

Risotto allo zafferano  
Ovetto strapazzato al  
pomodoro  
Zucchine julienne  
Pane e Frutta di stagione

Pasta all'olio e parmigiano  
Polpettone di carne  
Insalata verde  
Pane e Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta alle erbe aromatiche e  
frutta secca  
Pesce in crosta di mais  
Melanzane gratinate  
Pane e Frutta di stagione

Pasta olio e parmigiano  
Pollo alle erbe aromatiche  
Patate e carote prezzemolate  
Pane e Frutta di stagione

Pasta olio e parmigiano  
Hummus di ceci e focaccia  
Verdure crude a pinzimonio  
Frutta di stagione

Pasta olio e parmigiano  
Pesce gratinato  
Carote a bastoncino  
Pane e Frutta di stagione

Pasta al ragù di lenticchie  
Frittatina  
Pomodori freschi  
Pane e Frutta di stagione

SPECIFICHE SUL MENU': a rotazione verrà somministrato pane integrale